

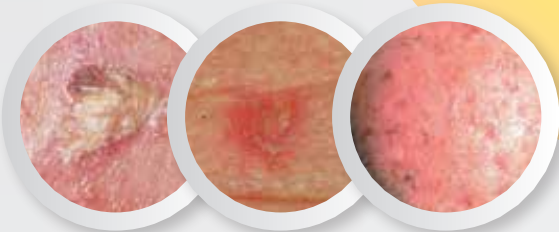
Queratosis Actínica

¿Qué es la queratosis actínica?¹⁻³

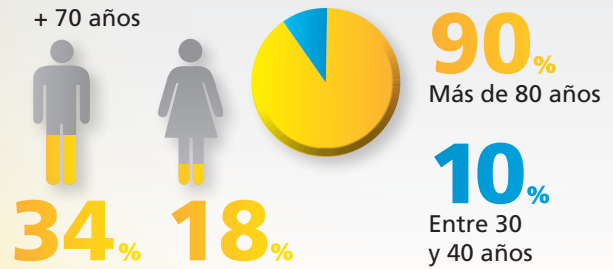
Enfermedad **precancerosa de la piel** provocada por la exposición continuada al sol. En fases iniciales se puede curar con un **tratamiento adecuado**.

Manifestaciones³

Manchas o lesiones abultadas de aspecto áspero y escamoso que aparecen en las partes del cuerpo que están expuestas al sol (cara, cuero cabelludo, orejas, labios, manos, hombros, cuello y antebrazos).



Incidencia en Europa²⁻³



Factores de riesgo¹⁻³

- Exposición prolongada al sol.
- Piel clara.
- Pelo rubio o pelirrojo.
- Ojos claros.
- Sistema inmunitario débil (trasplantados)
- Radiación ultravioleta procedente de los aparatos de bronceado.



Fase precancerosa²

40%

de los carcinomas de células escamosas se originan a partir de las queratosis actínicas no tratadas².

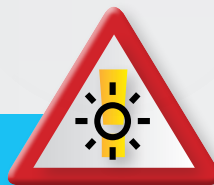


Entre el

2% y el 10%

de las queratosis actínicas provocan carcinomas.

Cómo proteger la piel y prevenir los carcinomas²⁻⁴



Evitar tomar el sol sin protección



Evitar las cabinas solares



Acudir al médico una vez al año.



Aplicar crema protectora resistente al agua, de factor 30 o superior, 30 minutos antes de la exposición solar y repetir cada dos horas o después del baño.



En niños: evitar exponer a los recién nacidos al sol; a partir de los seis meses proteger con crema solar.



Los días soleados se debe permanecer a la sombra entre las 10 y las 16 horas.

Referencias

1. Fartasch M; Diepgen T L; Schmitt J; Drexler H. The Relationship Between Occupational Sun Exposure and Non-Melanoma Skin Cancer: Clinical Basics, Epidemiology, Occupational Disease Evaluation, and Prevention. Dtsch Arztebl Int 2012; 109(43): 715-20;
2. Skin Cancer Foundation (<http://www.skincancer.org>).

3. Flohil SC, van der Leest RJ, Dowlatshahi EA, Hofman A, de Vries E, Nijsten T. Prevalence of actinic keratosis and its risk factors in the general population: the Rotterdam Study. J Invest Dermatol. 2013 Agosto; 133 (8): 1971-8.
4. European Dermatology Forum. http://www.euroderm.org/images/stories/guidelines/guideline_Management_Actinic_Keratosis-update2011.pdf