



Nº Asociación 600306
Apdo. Correos 4053
39.011 Santander

¿Qué es la Sarcoidosis?

Clasificada como "enfermedad rara", la Sarcoidosis es una enfermedad provocada por una inflamación anómala de los tejidos de un órgano que afecta a su normal funcionamiento. En los casos más graves, la parte dañada del órgano puede dejar de funcionar permanentemente, hasta la nula función de éste. Se recomienda en estos casos el trasplante. Actualmente no son muchos los casos que se dan de fallecimientos, pues los diagnósticos tienden a hacerse, en la mayoría de los casos, de forma temprana.

¿Qué órganos puede afectar?

Generalmente afecta a algunos órganos más que a otros, principalmente pulmones, ganglios linfáticos, piel, corazón, nervios, cerebro, ojos, hígado. Puede atacar a más de un órgano simultáneamente.

¿Qué síntomas tiene?

Varían de un paciente a otro y dependiendo del órgano afectado presenta falta de aire, tos seca no productiva, fiebre, ganglios inflamados, lesiones en la piel como úlceras, piel descolorida. Masas dolorosas en tobillos, dolor articular...

¿Se sabe la causa?

Se desconoce, si bien se sospecha que puede tener origen genético y un fallo en el sistema inmunológico la desarrolla. La Sarcoidosis NO es contagiosa.

.../...



¿A quién afecta?

Afecta a personas de todas edades y razas, pero es más frecuente en adultos de entre 20/40 años, afroamericanos, especialmente mujeres, personas de origen asiático y norte de Europa. La incidencia en la población española es de 1 a 4 personas por cada 100.000.

¿Cómo se diagnostica?

Llegar al diagnóstico es, en muchas ocasiones, difícil tarea para el facultativo. Los síntomas suelen confundirse con otras patologías, como por ejemplo la Tuberculosis en casos de pulmón, o la Fibromialgia en los casos de la Neurosarcoidosis.

El médico revisará el historial médico del paciente, antecedentes familiares, un examen físico y realizará las pruebas diagnósticas necesarias. Se localizará el órgano u órganos afectados que producen los síntomas. Algunos órganos, también perjudicados, si funcionan bien no necesitan tratamiento.

¿Tiene cura?

No, pero los tratamientos adecuados pueden lograr un bloqueo de la enfermedad, sin descartar posibles brotes en un futuro. En algunos casos la remisión de la enfermedad es espontánea y no necesita medicación alguna.

¿Tiene tratamiento?

Su tratamiento principal es la Prednisona, conocida como corticoides. Se pueden recetar otros medicamentos como la Hidroxicloroquina, Metotrexato, Ciclofosfamida. Estos otros medicamentos son supresores del sistema inmunológico.

.../...



¿Hay que hacer un seguimiento de la enfermedad?

Sí, es muy importante un seguimiento regular, aunque no se tome medicación. Siempre pueden aparecer nuevos síntomas, agravarse la enfermedad. El médico revisará el estado físico, realización de pruebas complementarias, como Rx, pruebas de respiración, corazón, vista, sangre...El facultativo será quien determine la frecuencia de las pruebas.

La asociación Nacional de Enfermos de Sarcoidosis tiene como finalidad:

- Información para afectados, familiares y facultativos.
- Apoyo psicológico, médico y jurídico necesarios.
- Foro de debate para pacientes y familiares.
- Colaboración con otras asociaciones de enfermos.
- Contacto con centros e institutos de investigación.
- Registro de diagnosticados.
- Elaboración de estudios y estadísticas a través de los datos arrojados por los pacientes asociados.

ANES:

Apartado de correos 4053 Santander 39.011

anes.spain@gmail.com

<https://www.facebook.com/groups/165300406828267/>



anes.spain@gmail.com