



PRESENTACIÓN DE LA GUÍA ALIMENTARIA PARA PERSONAS MAYORES

3 de marzo de 2015
De 10 a 12:30 hs
Salón de actos del
Hospital Nisa Pardo de Aravaca
La Salle, 12
Madrid



Fundación
HOSPITALES NISA

> 10.00-10.15: Registro y bienvenida.

> 10.15-10.30: Introducción.
(Fundación Hospitales Nisa / Aramark)

- Introducción a las necesidades de los mayores en temas de alimentación.
Jaime Thiebaut, vicepresidente y director nacional de operaciones de Aramark
Mar Álvarez, gerente de la Fundación Hospitales Nisa

> 10.30-11.00 Presentación de la guía alimentaria
por la Doctora Myriam Belmar, experta en endocrinología y nutrición del
Hospital Nisa Pardo de Aravaca.

- Cambios en la edad que afectan a la alimentación.
- Factores sociológicos que afectan a la nutrición.
- Requerimientos nutricionales en la tercera edad.
- Establecimiento de dieta en la tercera edad.

> 11.00-11.20 Coffee Break

> 11.20-11.50 Motivación del residente en relación a la alimentación
vs necesidades nutricionales
por Javier Gómez, presidente de AMADE
(Asociación Madrileña de Atención a la Dependencia)

> 11.50-12.20 Menús Naturcreme de Aramark
por Amelia Gutiérrez (directora regional de Aramark)
y Ana Reguero (Nutricionista Aramark)

> 12.20-12.30 Clausura del acto

(Se ruega confirmar asistencia:
administracion@fundacion.nisa.es)

aramark 