

# Si estás valorando realizarte un tratamiento de ortodoncia

  
**RECOMENDACIONES  
DE LA AEMPS**

Asegúrate de que en la planificación del tratamiento se incluye un seguimiento adecuado y regular.

No hagas compras *online* de aparatos de ortodoncia, tales como alineadores dentales invisibles.

1



Acude a un profesional sanitario cualificado para que te realice

2



3

Sigue siempre las recomendaciones de tu profesional sanitario y acude a las revisiones.

4



5



Si en algún momento sufres un **incidente grave** relacionado con el uso de estos productos, notifícalo a la AEMPS a través de [NotificaPS.](#) ✓

-  Un diagnóstico previo
-  La prescripción del tratamiento adecuado
-  El seguimiento durante la duración del tratamiento