Conversaciones sobre el tratamiento de la esquizofrenia: Estudio sobre pacientes y cuidadores

RESULTADOS DE UN ESTUDIO PANEUROPEO DE 2016

La esquizofrenia afecta aproximadamente al **1%** de la población mundial adulta[1]

Se estima que:

El **60-78%** de las personas que padecen esquizofrenia y trastornos relacionados, carecen de empleo[2]

1 de cada 5 personas con esquizofrenia no tiene hogar[3]

Aunque no existe una cura para la esquizofrenia, se puede tratar. Existen tratamientos psicológicos y farmacológicos que permiten a las personas tener controlados sus síntomas[1,4]

En 2016, Janssen Neurociencias encargó un estudio paneuropeo[5] con 166 adultos con esquizofrenia y 468 cuidadores. El estudio, realizado en 12 países por la agencia de estudios de mercado independiente Fieldwork International (parte de Ipsos MORI), destaca la necesidad de una mayor información y diálogo abierto con los médicos. Los hallazgos clave son:

CONOCIMIENTO

21% de los adultos con esquizofrenia no han hablado de opciones de **tratamiento alternativas** con su médico antes de su tratamiento actual

27% de los adultos con esquizofrenia y **25%** de los cuidadores creen que **no conocen** todas las opciones de **tratamiento** disponibles

Las fuentes de información clave para los adultos con esquizofrenia incluyen:

- Médicos **(73%)**
- Amigos y familia **(38%)**
- Internet **(38%)**
- Grupos de apoyo al paciente **(23%)**

SATISFACCIÓN

23% de los adultos con esquizofrenia están insatisfechos con su tratamiento actual

14% están muy insatisfechos

50% de los cuidadores no están satisfechos con su nivel de implicación en las decisiones de tratamiento

TRANQUILIDAD

94% de los cuidadores tienen que recordar a la persona que cuidan que tome la medicación y en el **49%** esto sucede con frecuencia

Las principales preocupaciones de los cuidadores respecto a la persona que cuidan son:

- Recaída/ hospitalización **(46%)**
- Ignorar los recordatorios para tomar la medicación **(30%)**
- Impacto del trastorno sobre las actividades cotidianas **(61%)**
- No recibir el apoyo necesario más allá de la medicación **(41%)**
- Dejar de tomar la medicación cuando empiezan a sentirse mejor **(39%)**

El estudio incluye a pacientes y cuidadores de Austria, Bélgica, Dinamarca, Francia, Alemania, Italia, Holanda, Rusia, España, Suecia, Suiza y Reino Unido

"Asegurarse de que los enfermos de esquizofrenia toman su medicación como se les ha prescrito es crucial para minimizar el riesgo de recaída, que potencialmente puede empeorar el estado del paciente. Como tal, necesitan sentirse fortalecidos por su plan de tratamiento personalizado. Si expresan preferencia por un tratamiento, recomendaríamos encarecidamente que los médicos tuviesen en cuenta su opinión para ver si es una opción de tratamiento adecuada y considerarla como parte de su plan de tratamiento"

Hilkka Karkkainen, Presidente de la Alianza Global de Redes de Apoyo a la Enfermedad Mental (GAMIAN)-Europa

"Es esencial que los cuidadores sean también informados sobre las opciones de tratamiento disponibles de modo que puedan prestar su ayuda en cuanto a las decisiones informadas sobre un plan de tratamiento personalizado"

Miia Männikko, Presidente de la Federación Europea de Familias con Pacientes con Enfermedad Mental (EUFAMI)

Referencias

1. European Brain Council. Schizophrenia Fact Sheet. Available at: http://ebc-brussels.org/wp-content/uploads/2015/07/Schizophrenia-fact-sheet-July-2011.pdf (last accessed September 2016) 2. Mechanic D et al. Health Aff 2002;21:242-253
3. Folsom DP et al. Am J Psychiatry 2005;162:370-376 4. American Psychiatry Association. Available at: http://www.psychiatry.org/schizophrenia (last accessed September 2016) 5. 'Talking About Treatment in Schizophrenia: A Patient and Carer Survey' 2016

PHGB/PSY/0916/0004 Septiembre de 2016

janssen Neuroscience