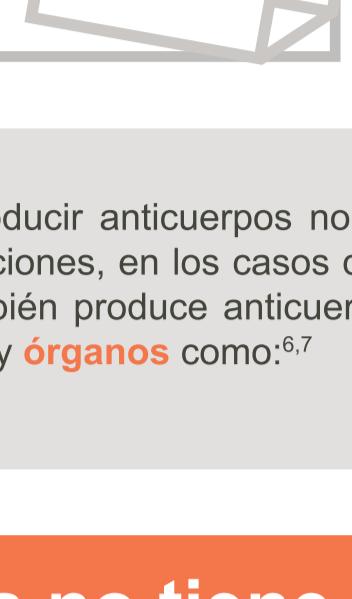


¿Cuánto sabes sobre lupus?



¿Qué es el lupus?

El lupus es una enfermedad autoinmune que además es:^{1,2}



La forma más grave y común de lupus es



Lupus Eritematoso Sistémico (LES)³

Afecta principalmente a mujeres (**9 de cada 10 pacientes son mujeres**) y hay mayor riesgo durante la etapa reproductiva.^{4,5}

En lugar de producir anticuerpos normales para proteger el cuerpo de infecciones, en los casos de LES, nuestro sistema inmunitario también produce anticuerpos que atacan **tejidos sanos, células y órganos** como:^{6,7}



CEREBRO



CORAZÓN



RIÑONES

El lupus no tiene límites

Prevalencia

El lupus afecta globalmente a **40-100** personas de cada **100.000**^{4,8,9}

70%

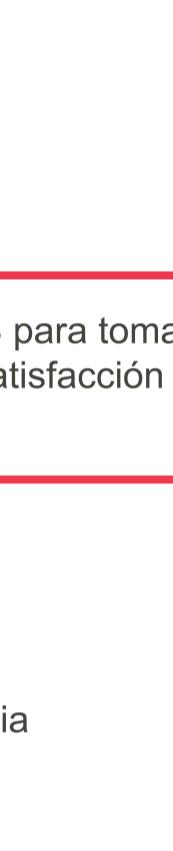
► El 70% de los casos de lupus son LES.¹⁰

Signos y síntomas

Los síntomas del LES pueden variar en gran medida en **gravedad e intensidad**.

Algunos de los síntomas más comunes incluyen:¹¹⁻¹⁴

Fatiga debilitante



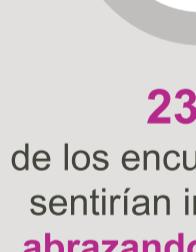
- Dolor articular
- Erupción facial con forma de mariposa

El LES bajo la visión del médico y del paciente.



Los expertos recomiendan que el manejo del LES se base en decisiones compartidas entre el paciente informado y su médico.¹⁵

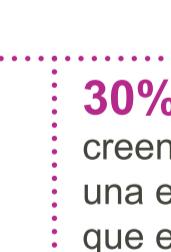
La buena comunicación entre el médico y el paciente con LES para tomar decisiones sobre su tratamiento, influye positivamente en la satisfacción de ambos con el estado de la enfermedad.¹⁶



Una buena comunicación entre el médico y el paciente es fundamental para favorecer la adherencia al tratamiento por parte del paciente.¹⁷

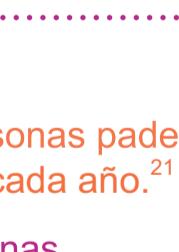


Aspectos que preocupan a los pacientes con LES



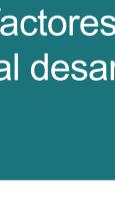
Los aspectos de la enfermedad que más preocupan a casi la mitad de los enfermos con LES encuestados son la **inactividad física y el aislamiento social** que provocan los efectos debilitantes del lupus.¹⁸

Casi tres de cada cuatro pacientes con LES están de acuerdo que ellos solo comentan los síntomas que más les molestan y a menudo minimizan sus síntomas cuando hablan con sus médicos.¹⁸



En España, los principales aspectos del LES que eliminarían los pacientes son la **fatiga y el dolor articular/muscular**.¹⁹

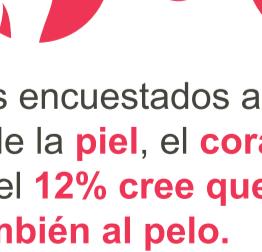
¿Sabías que...?



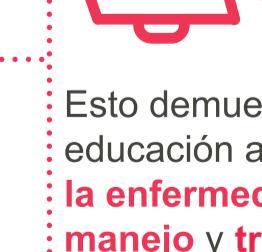
El lupus no es contagioso, ni siquiera a través del contacto sexual. Tú no puedes "coger" lupus de alguien o "pegarle" lupus a alguien. Sin embargo...²⁰



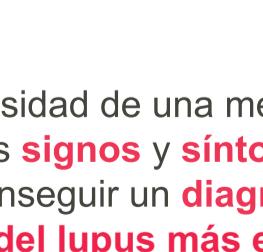
23% de los encuestados se sentirían incómodos **abrazando** a alguien con lupus.



47% no se sentirían del todo cómodos **estrechando la mano** a alguien con lupus.



1 de cada 3 personas (31%) se sienten incómodos ante la idea de **compartir comida** con alguien que tiene lupus.



44% no se sentirían del todo cómodos **sentándose en el autobús al lado de** alguien que tiene lupus.