

# Degeneración macular asociada a la edad húmeda (DMAE húmeda)

La DMAE húmeda (también conocida como DMAE neovascular o DMAE<sub>n</sub>) es una enfermedad ocular que daña una parte de la retina denominada mácula. La mácula está localizada en una región cercana a la parte posterior del ojo y es necesaria para la visión aguda. La DMAE húmeda provoca una pérdida de visión central y la capacidad de ver las cosas directamente de frente

## DMAE: un problema de salud a nivel mundial



## Dos tipos de DMAE

**85%**  
DMAE seca<sup>3</sup>

- Empeoramiento gradual
- Menos grave

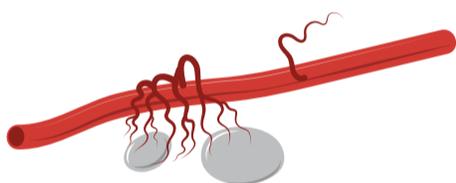


**15%**  
DMAE húmeda<sup>3</sup>

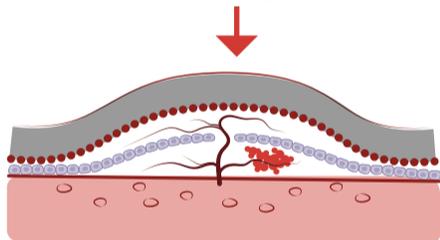
- Empeoramiento rápido
- Vasos anómalos, que presentan fugas, debajo de la retina
- Pérdida grave de visión

El **90%** de pérdida de visión grave entre todos los pacientes con DMAE se debe a la DMAE húmeda

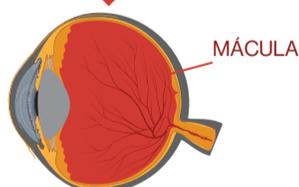
## ¿Cómo afecta al ojo la DMAE?



Un vaso sanguíneo anómalo crece dentro de la retina



Los vasos sanguíneos que presentan fugas causan acumulación de líquido dentro de la retina



Mácula (tejido en la parte posterior del ojo)



**PÉRDIDA DE VISIÓN GRAVE**

## Factores de riesgo de la DMAE húmeda<sup>4,5</sup>



Tabaco



Edad avanzada



IMC más alto



Nivel más alto de colesterol HDL

## Avances en el tratamiento de la DMAE húmeda



1980<sup>6</sup>  
Terapia láser



1990<sup>6</sup>  
Terapia fotodinámica



2000<sup>6</sup>  
Primera generación de tratamientos anti VEGF

¿Qué es un medicamento anti VEGF?

Un medicamento que bloquea la actividad de una proteína denominada VEGF\* que impulsa la formación anómala de vasos sanguíneos que pueden presentar fugas de líquido provocando la inflamación de la retina

\*VEGF: factor de crecimiento del endotelio vascular

1. Prevention of Blindness and Visual Impairment. WHO website. <http://www.who.int/blindness/causes/priority/en/index7.html>. Accessed October 2018. 2. Wong WL, Su X, Li X, et al. Global prevalence of age-related macular degeneration and disease burden projection for 2020 and 2040: a systematic review and met analysis. Lancet Glob Health.2014;2:106-16. 3. Gottlieb JL. Age-related macular degeneration. JAMA. 2002;288:2233-6. 4. Cheung CM, Laude A, Yeo I, et al. Systemic, Ocular and Genetic Risk Factors for Age-related Macular Degeneration and Polypoidal Choroidal Vasculopathy in Singaporeans. Sci Rep. 2017;7:41386. 5. Risk Factors for Macular Degeneration. American Macular Degeneration Foundation website. <https://www.macular.org/risk-factors>. Accessed October 2018. 6. Gehrs KM, Anderson DH, Johnson LV, and Hageman GS. Age-related macular degeneration—emerging pathogenetic and therapeutic concepts. Ann Med.2006;38:450-471.