BUEN CAMINO

un viaje de superación

El trayecto vital de 10 pacientes de psoriasis
y artritis psoriásica recorriendo el Camino de Santiago

janssen
PHARMACEUTICAL COMPANIES OF
Johnson & Johnson

25 años acción PSORIASIS

una producción de sindudo comunicación

Durante más de un año, pacientes de psoriasis y artritis psoriásica han recorrido varias etapas del Camino de Santiago acompañados de familiares, médicos, autoridades sanitarias y farmacéuticos. Con ellos hemos conversado acerca del impacto real de su enfermedad, acerca de lo que les preocupa. De sus retos y motivaciones para afrontar mejor su enfermedad.

Este es el trayecto vital de estos pacientes.
Un viaje de superación.
Una historia sobre la vida.

La historia de la peregrinación a Santiago de Compostela se inició en la Edad Media con el descubrimiento de la tumba del Apóstol, que convirtió a la ciudad en destino de peregrinación para miles de personas de todo el mundo.

Los antiguos peregrinos iniciaban el Camino de Santiago en la puerta de sus casas, lugar donde también terminaba. De la misma forma, las personas con una enfermedad crónica y en ocasiones caprichosa, que va y viene a veces sin motivos aparentes, deben hacer un camino a lo largo de su vida, en el que tendrán que aceptar y comprender cómo funciona la enfermedad, lo que impide o quiere impedir, lo que la gente no entiende y a menudo malinterpreta.

La psoriasis y la artritis psoriásica están asociadas a importantes cargas físicas y emocionales y puede cruzarse en el camino de alrededor de **un millón de personas en España**.

Así son la Psoriasis y la Artritis psoriásica y este es el viaje que tienen que hacer muchos de sus pacientes. Un viaje que pasará por diferentes etapas hasta entender, aceptar y aprender a convivir con la enfermedad.

El camino francés, el más tradicional, empieza en Roncesvalles a 790 km. de Santiago. Pero esto es sólo un punto de referencia, los caminos son numerosos y cada peregrino puede empezarlo en un lugar distinto.

Cada paciente de psoriasis y artritis psoriásica recorre también un camino diferente porque la enfermedad se expresa de distinta forma según cada persona. Un camino por el que pasan alrededor de **un millón de personas en España**. Un camino que en muchas ocasiones puede ser complicado, pero que no debe ser un obstáculo para vivir la vida, como demuestra la historia de nuestros peregrinos.

En el Monte do Gozo, después de muchas jornadas de viaje se vislumbran por primera vez las torres del Obradoiro.

El camino de los pacientes puede estar lleno de obstáculos físicos, emocionales y sociales pero hay factores que ayudan a salir de las encrucijadas que la enfermedad plantea: la **confianza con el médico**, **la relación con otros pacientes**, la cada vez mayor **normalización social**, la **aceptación de la enfermedad**, los **avances científicos** y los **hábitos saludables** se convierten en el camino para conseguir activarse, y aprender a controlar y convivir con la psoriasis y la artritis psoriásica.

En octubre de 2017 con un grupo de mas de 40 pacientes, médicos, familiares y amigos conseguimos alcanzar la meta de Santiago.

Hay que normalizar esto. Es una enfermedad crónica, visible, que afecta también emocionalmente, pero no deja de ser algo con lo que hay que convivir.

Antonio

A mi la piel hace tiempo que no me importa. Tu lo que quieres es tener movilidad y hacer una vida normal.

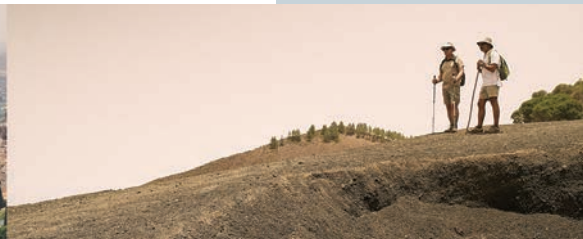
Patxi

Como es una enfermedad que no es estética, si no que afecta a todo tu cuerpo, si te cuidas, si tienes buenos hábitos, eso va a hacértelo todo más fácil.

Nerea

La enfermedad no puede ser el proceso central de tu vida. Vivamos la vida ¿no?.

Álvaro



La enfermedad llega, la enfermedad hay que aceptarla, aunque cueste, y hay que ponerse desde el primer momento en manos de especialistas.

Juan

Lo principal es poder encontrar al médico con el que estés segura. Al que le puedas hablar y contar cualquier cosa y que a ti te tranquilice.

Raquel

Creo que es una enfermedad grave y hay que tratarla como un enfermedad grave.

Conso

No te quedes esperando un remedio definitivo y milagroso y mientras tanto utiliza lo que ahora mismo existe y está indicado.

Rodrigo

No quedarse en casa. Salid al mundo. En España somos un millón de personas. Siempre vas a encontrar a alguien que te entienda.

Fátima

Hay que activarse. Informarse, formarse. Las cosas dependen de ti.

David

BUEN CAMINO

Museo de la Agencia EFE. 29 de Octubre

Guión y Dirección: Pepe Martínez
Producción: Marisol Picón
Diseño expositivo: Maqstudio

Durante más de 200 km, hemos caminado junto a los peregrinos grabando su paso por el camino y por su enfermedad, diferentes operadores, con diferentes equipos y ópticas, intercambiando los equipos a menudo, por lo que estas fotos debemos considerarlas como obras de autoría colaborativa y colectiva.

Fotografías:
Fernando Redondo, Javier Arévalo, Ismael Issa, Marisol Picón, Pepe Martínez, Santiago Alfonso

Si tienes psoriasis o artritis psoriásica o conoces a alguien próximo que la tenga, es importante saber que el especialista y la asociación de pacientes probablemente te pueden ayudar a controlar mejor las cargas físicas, psicológicas y sociales de la enfermedad y por tanto a mejorar tu calidad de vida.

25 años acción PSORIASIS

janssen PHARMACEUTICAL COMPANIES OF Johnson & Johnson

www.accionpsoriasis.org
www.psoriasis360.es

En estos enlaces se pueden ver todas las piezas audiovisuales de todos los caminos que hemos transitado con nuestros peregrinos