

ESPONDILOARTRITIS AXIAL Y LAS TERAPIAS REHABILITADORAS

¿Dónde encuentra consuelo el paciente de espondiloartritis axial...?
**En un buen tratamiento...
...y en las terapias rehabilitadoras**

Sabemos que el ejercicio físico regular mejora el dolor y la enfermedad.

- **Fisioterapia**
- **Caminar**
- **Estiramientos**
- **Natación**
- **Pilates**
- **Gimnasia**
- **Aquaterapia**

...

son muy necesarios, pero
**le cuestan unos
115 €/mes
a cada paciente**

ATENCIÓN
SANITARIA

TRATAMIENTO
FARMACOLÓGICO

SALUD
PSICOLÓGICA

**TERAPIAS
REHABILITADORAS**

COMORBILIDADES

CARGA
SOCIAL

MIEDOS
ESPERANZAS

1707051074

El **diagnóstico temprano y el manejo adecuado de los pacientes** con EA, con la utilización de tratamientos eficaces y la inclusión de fisioterapia y atención psicológica en la cartera de servicios públicos, **puede contribuir a disminuir la discapacidad de los pacientes, aumentar su calidad de vida y su salud mental.**

Estas medidas podrían traducirse en una reducción sustancial de los costes directos e indirectos asociados a esta enfermedad.

Datos procedentes del Atlas de Espondiloartritis Axial en España 2017. Radiografía de la Enfermedad. ISBN 978-84-617-9086-9, Abril 2017

DESCUBRE MÁS EN: ESPONDILoarTRITISaxIAL.org/ATLAS