PREVENCIÓN Y DETECCIÓN PRECOZ DEL MELANOMA

La prevención juega un papel fundamental en el melanoma[1]

Prevención secundaria: conjunto de medidas para favorecer a la precocidad en la detección y el diagnóstico del melanoma.

La detección precoz y las mejoras en el tratamiento de los pacientes han contribuido a un aumento de la supervivencia[2].

EL ABCDE

El **ABCDE** del melanoma es una guía básica que utilizan los dermatólogos para evaluar la apariencia de los lunares y establecer el riesgo de existencia de Melanoma[3].

A		ASIMETRÍA: las dos mitades del lunar no encajan
B		BORDES: los bordes son irregulares o desiguales
C		COLOR: se presentan múltiples manchas que cambian (negras, marrones, rojas, bronceadas, azules o rosas)
D		DIÁMETRO: mayor de 6mm
E		EVOLUCIÓN: cambios en el aspecto y los síntomas, como sangrado, supuración o picor

Además, muchos dermatólogos utilizan una técnica llamada dermatoscopia para observar áreas de la piel con más claridad.

Si el examen físico muestra evidencia de un lunar sospechoso, el dermatólogo realizará una biopsia de piel, que consiste en extirpar todo o parte del lunar para su evaluación bajo un microscopio. La biopsia permite analizar:

- Si la lesión es benigna o maligna
- En el caso de ser maligno, cuál es la profundidad del Melanoma

REFERENCIAS:

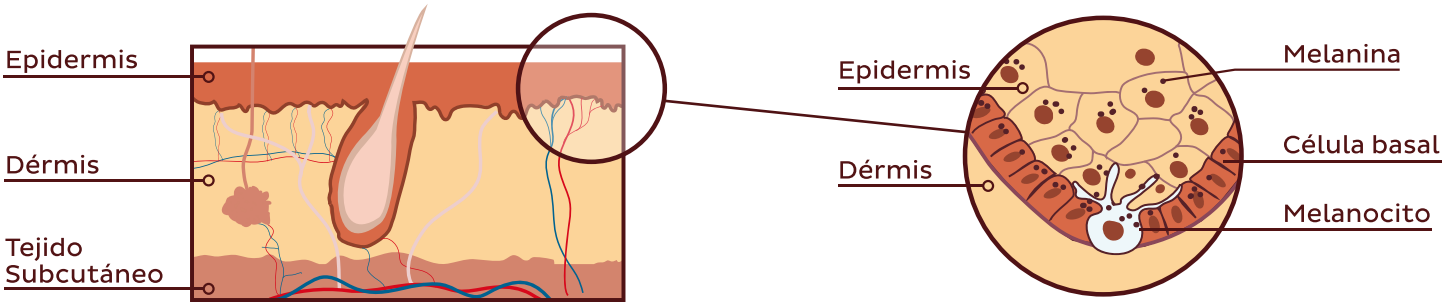
1. Seom.org. (2018). Información sobre el cáncer. Prevención. Available at: http://www.seom.org/es/informacion-sobre-el-cancer/prevencion-cancer [Accessed May 2018].
2. Groupgem.org. (2018). Qué es el melanoma | Grupo Español Multidisciplinar de Melanoma. [online] Available at: https://www.groupgem.es/que-es-el-melanoma/ [Accessed May 2018].
3. Aad.org. (2018). El ABCDE del melanoma | American Academy of Dermatology. [online] Available at: https://www.aad.org/public/spot-skin-cancer/espanol/como-examinar-sus-manchas/el-abcde-del-melanoma [Accessed May 2018].

1805058300

NOVARTIS

MELANOMA

El Melanoma es un tipo de cáncer de piel.
El cáncer de piel consiste en el crecimiento descontrolado de células anómalas de la piel causado por daños en el ADN de estas células[1].
El Melanoma se genera a partir de los melanocitos, células que contienen un pigmento llamado melanina y son responsables del color cutáneo.
A pesar de ser uno de los cánceres de piel menos frecuentes, el Melanoma es el más agresivo y letal.



LA INCIDENCIA DEL **MELANOMA VA EN AUMENTO** Y ACTUALMENTE SE PRODUCEN

132.000

NUEVOS CASOS DE **MELANOMA CADA AÑO** EN TODO EL MUNDO[2]

EN ESPAÑA SE REGISTRAN CADA AÑO UNOS

5.000

NUEVOS CASOS DE **MELANOMA** Y CERCA DE

1.000

MUERTES POR ESTA CAUSA[3]

ES RESPONSABLE DEL

DE LAS **MUERTES** RELACIONADAS CON EL **CÁNCER DE PIEL**[4]

LA SUPERVIVENCIA A 5 AÑOS DEL **MELANOMA** SUPERA HOY EL

92 %

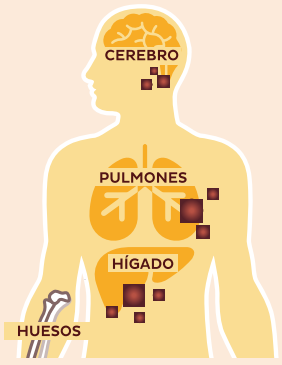
CON RESPECTO A **HACE 40 AÑOS**[5]

SI SE DIAGNOSTICA EN LAS FASES TEMPRANAS, EL **MELANOMA** TIENE **MUCHAS POSIBILIDADES DE CURARSE**

MELANOMA MESTASTÁSICO

MELANOMA METASTÁSICO

La metástasis se produce cuando el Melanoma se extiende a otras partes del cuerpo, principalmente a los ganglios linfáticos, pulmones, hígado, cerebro y huesos.



CERCA DE LA MITAD DE LOS **MELANOMAS** **TIENE MUTACIÓN BRAF**[6]

EL GEN BRAF ESTÁ RELACIONADO CON EL CRECIMIENTO Y LA DISEMINACIÓN DE LAS **CÉLULAS CANCEROSAS**[7]

REFERENCIAS:

1. Skincancer.org. (2018). Skin Cancer Information - SkinCancer.org. [online] Available at: http://www.skincancer.org/skin-cancer-information [Accessed May. 2018] |2. World Health Organization. (2018). Skin cancers. [online] Available at: http://www.who.int/uv/faq/skincancer/en/index1.html [Accessed May 2018]. |3. Euromelanoma.aedv.es. (2018). [online] Available at: http://euromelanoma.aedv.es/assets/descargas/Epidemiolog%C3%A-Da%20del%20melanoma%20-%20Euromelanoma%202016.pd [Accessed May 2018]. | 4. Madrid.org. (2018). Cáncer de piel. Melanoma. - madrid.org - PortalSalud. [online] Available at: http://www.madrid.org/cs/Satellite?cid=1142558362067&pagename=PortalSalud/Page/PTSA_pintarContenidoFinal [Accessed May 2018]. | 5. Seom.org. (2018). Los Avances en Melanoma. [online] Available at: http://www.seom.org/en/avances-melanoma [Accessed May 2018]. | 6. Ascierto, et al. (2012). The role of BRAF V600 mutation in melanoma. J Transl Med. 2012; 10: 85. | 7. National Cancer Institute. (2017). Diccionario de cáncer. [online] Available at: https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionario?cdrid=721263 [Accessed May 2018].

1805058300

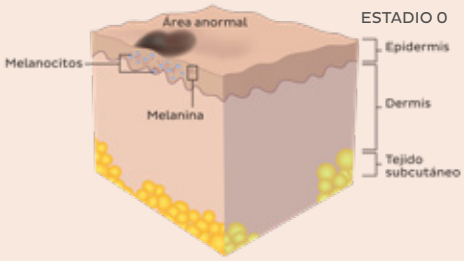
NOVARTIS

LOS ESTADIOS DEL MELANOMA

▸ La etapa o estadio de un cáncer define de qué manera se ha propagado la enfermedad

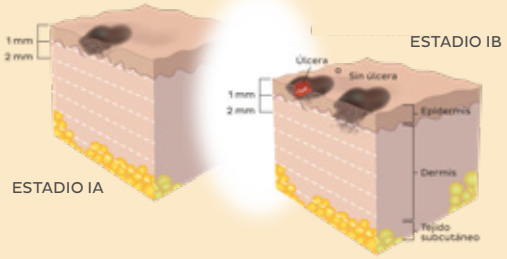
ESTADIO 0

En el estadio 0 el melanoma está confinado a la epidermis; la capa más superficial de la piel[1].



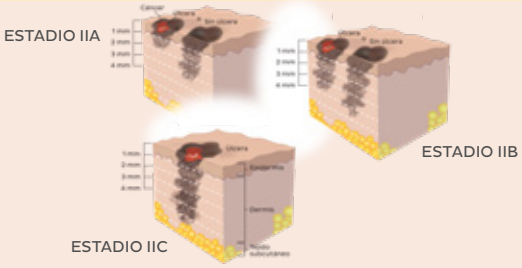
ESTADIO 1

En el estadio I el melanoma está localizado solo en la piel y presenta un grosor de hasta 2mm o hasta 1mm si está ulcerado[1].



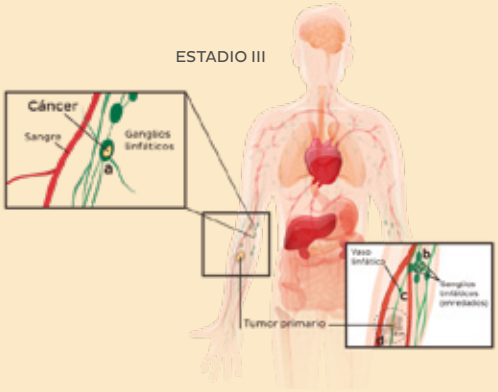
ESTADIO 2

En el estadio II el melanoma está localizado solo en la piel con un grosor superior a 2mm o de 1mm si está ulcerado[1].



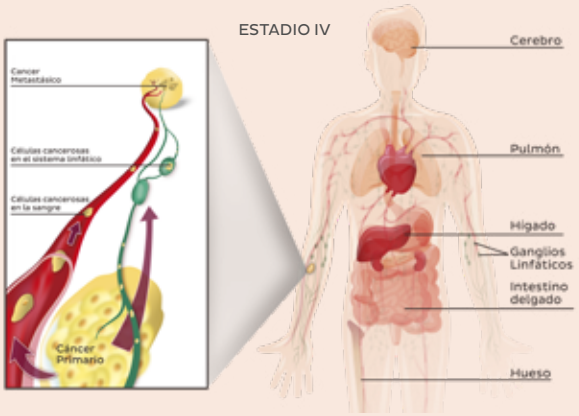
ESTADIO 3

En el estadio III el melanoma se ha diseminado a zonas cercanas de la piel o a los ganglios linfáticos regionales[1].



ESTADIO 4

En el estadio IV el melanoma se ha diseminado a los ganglios linfáticos distantes y/o a otros órganos[1].



1805058300

REFERENCIAS:

1. InstitutoNacional del Cáncer[online] Available at: https://www.cancer.gov/espanol/tipos/piel/paciente/tratamiento-melanoma-pdq#section/_7 [Accessed May 2018].

NOVARTIS