

# SENTIRSE BIEN CON ENFERMEDADES MIELOPROLIFERATIVAS ES POSIBLE

Para Enrique **la visita al hematólogo es una rutina**. Ya no se esfuerza por hacer preguntas, sólo espera que le diga que no pasa nada.



Enrique no encuentra **información sobre su enfermedad**, la mayoría está en inglés o desactualizada.

Lo que lee le preocupa mucho.



Enrique tras la ducha siente un **picor intenso**, ha intentado diferentes remedios, pero cada ducha es **una experiencia terrible**.



Enrique ha empezado a **perder peso**. Esto lo ve como algo normal, pero este síntoma indica que **debería hablarlo con su médico**.



Enrique **tiene que descansar** cuando sale de paseo.

Siente como si fuese contra una corriente en contra y **ha dejado algunas actividades**.



Susana tiene un grupo con **otras personas de una asociación de pacientes con su misma enfermedad**. Hablar con otras pacientes le ha ayudado a superar preocupaciones.



Gracias a las pautas de su médico, Susana **ha podido olvidarse del picor** y dejar atrás la necesidad de estar rascándose.



Para Susana es muy importante **monitorizar su enfermedad**, mirando cosas como su peso, para actuar con rapidez en caso necesario.



Susana piensa que **su hematóloga es clave para controlar la enfermedad**.

Se ha preparado unas preguntas sobre cómo se ha sentido desde la última visita.



Susana disfruta de sus paseos en bici, cree que **a pesar de su diagnóstico no necesita cambiar su vida** por la enfermedad.



# VIVIR CON POLICITEMIA VERA Y MIELOFIBROSIS

Las enfermedades Mieloproliferativas como la Policitemia Vera o la Mielofibrosis son enfermedades raras, pero saber cómo manejar la sintomatología, explicarle al hematólogo y estar en contacto con otros pacientes es clave para poder continuar disfrutando de la vida a pesar del diagnóstico

## CONOCE A...

*Enrique*



Un paciente  
que se deja llevar  
por su enfermedad

*Susana*



Una paciente  
empoderada y en  
control de su vida

 **NOVARTIS**

En colaboración con MPN España

 **MPN** Esp