ENCUESTA
Creencias y Actitudes sobre la Diabetes

Conclusiones obtenidas de la 2ª Ola de la Encuesta Creencias y Actitudes sobre la Diabetes.

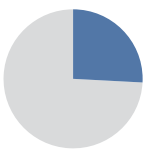
Base muestral: 2.812 personas.
Fecha: 20 de mayo - 5 de julio de 2019.

DIABETES por tu corazón

¿Qué visión de la diabetes tiene nuestra sociedad?

CONOCIMIENTO SOBRE LA DIABETES Y PERCEPCIÓN DE LA GRAVEDAD

La diabetes tipo 1 y 2 se posicionan entre las enfermedades habituales **menos conocidas** por la población general.



26%

Situaciones como el **sobrepeso, la tensión alta e hipercolesterolemia** son más conocidas que la diabetes, que solo es mencionada por el 26% de la población.

También se vincula con el **sedentarismo** ya que existe una predisposición genética a sufrirla.

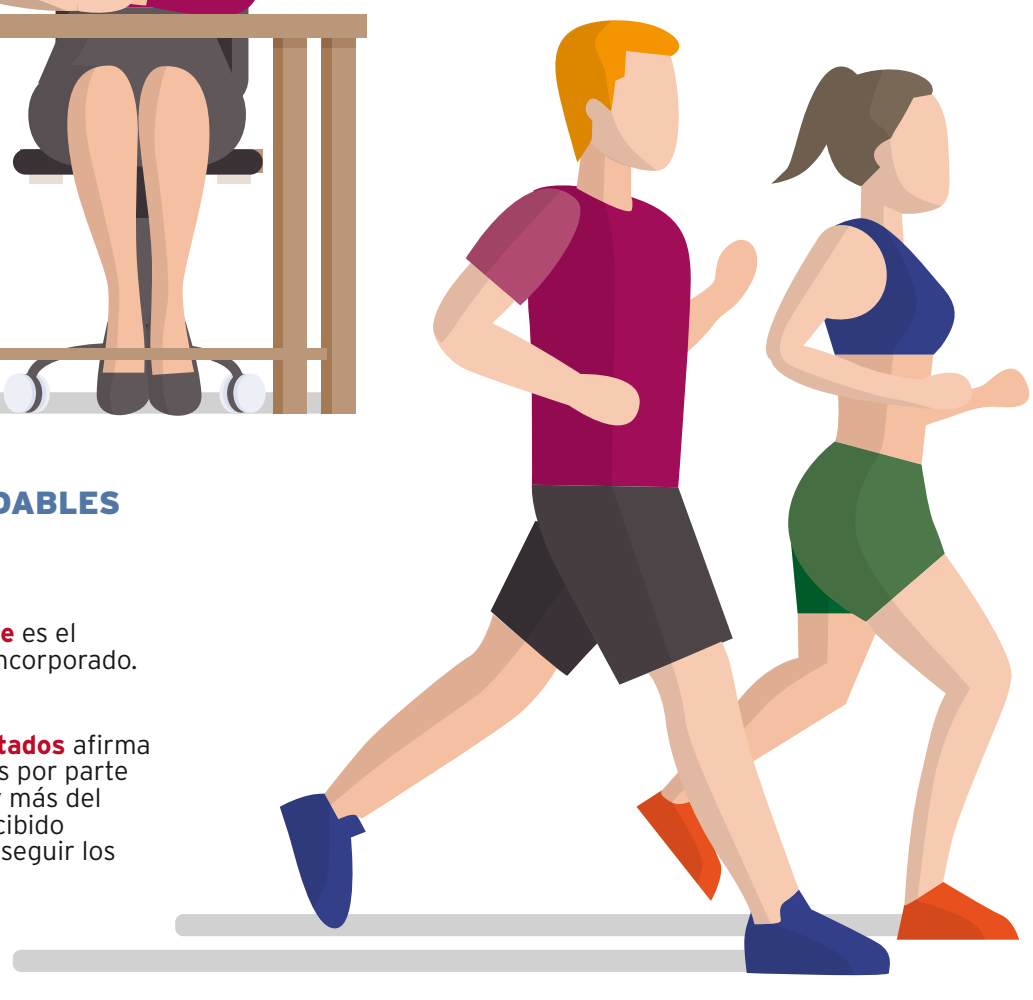
Se asocia a personas con **sobrepeso u obesidad**.

PERCEPCIÓN SOBRE LAS COMPLICACIONES Y EL RIESGO CARDIOVASCULAR ASOCIADO

A la población general le preocupa más las complicaciones de la diabetes que la propia enfermedad. Los **problemas de ceguera o pérdida de visión** son los problemas más conocidos .

Solo **1 de cada 5 personas** conoce las complicaciones cardiovasculares asociadas a la diabetes. Aun así, su conocimiento ha aumentado en un 10% en los últimos 3 años.

+10%



INCORPORACIÓN DE HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES Y FUENTES DE INFORMACIÓN

7 de cada 10 personas han incorporado hábitos de vida saludables para prevenir enfermedades como la diabetes, lo que representa un incremento del 20% en los últimos 3 años.

El seguimiento de una **alimentación saludable** es el hábito que más se ha incorporado.

2 de cada 10 entrevistados afirma haber recibido consejos por parte de atención primaria, y más del 75% de los que han recibido información, aseguran seguir los hábitos de prevención.

¿Cómo percibe el paciente su enfermedad?

CONOCIMIENTO SOBRE LA DIABETES Y PERCEPCIÓN DE LA GRAVEDAD

6 de cada 10 la perciben como una enfermedad grave y asociada al sedentarismo.

Los pacientes manifiestan un alto grado de preocupación por el desarrollo de las distintas complicaciones médicas asociadas a la DM2, y **7 de cada 10** ponen de manifiesto una elevada preocupación por su calidad de vida.

Los pacientes con diabetes tipo 2 consideran que esta patología está muy extendida entre la población con **sobrepeso u obesidad**.

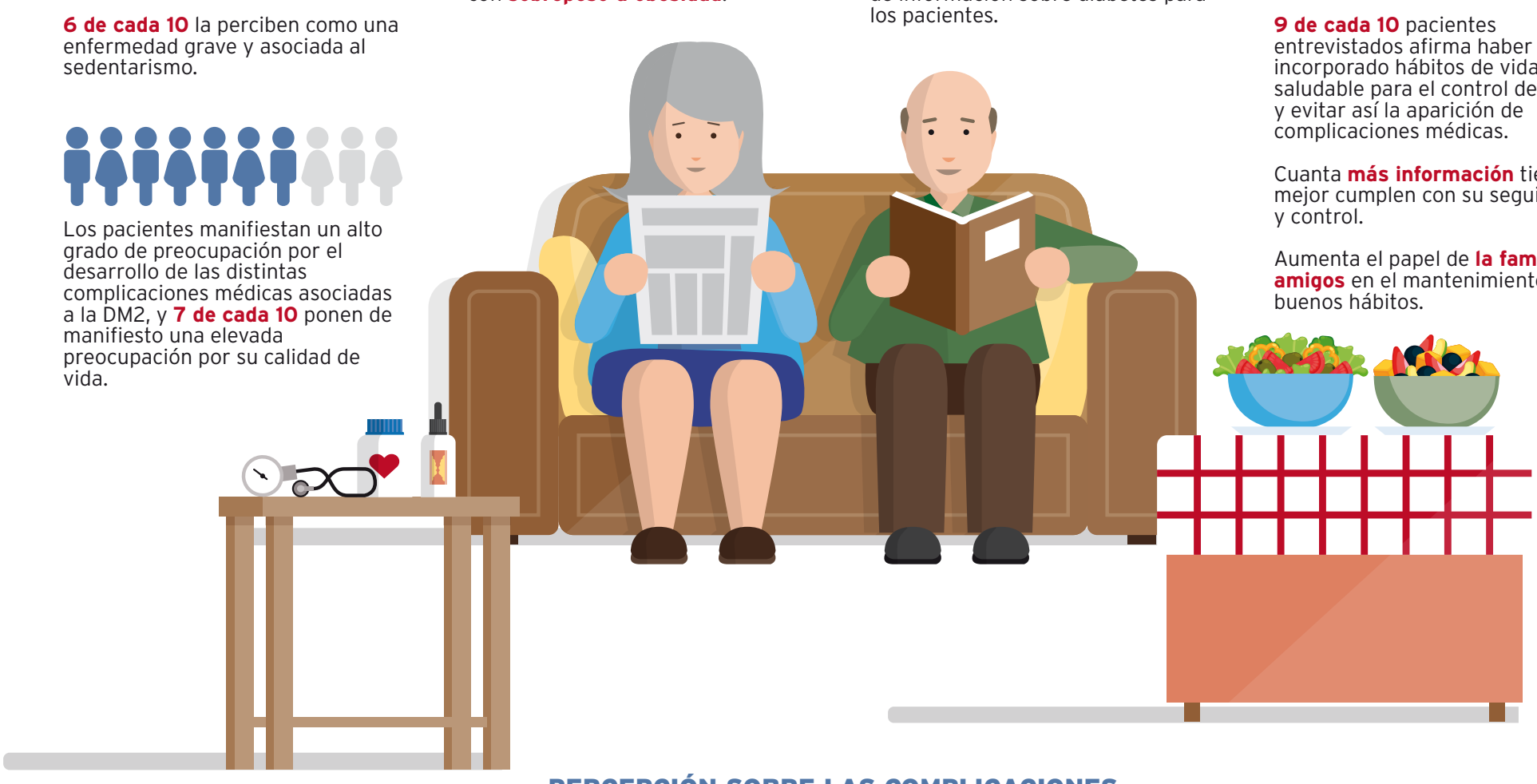
INCORPORACIÓN DE HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES Y FUENTES DE INFORMACIÓN

El médico de Atención Primaria permanece como figura clave en el control de la diabetes y es la fuente de información sobre diabetes para los pacientes.

9 de cada 10 pacientes entrevistados afirma haber incorporado hábitos de vida saludable para el control de la DM2 y evitar así la aparición de complicaciones médicas.

Cuanta **más información** tienen, mejor cumplen con su seguimiento y control.

Aumenta el papel de **la familia y amigos** en el mantenimiento de buenos hábitos.



PERCEPCIÓN SOBRE LAS COMPLICACIONES Y EL RIESGO CARDIOVASCULAR ASOCIADO

Los problemas de visión, el pie diabético, los problemas renales y los cardiovasculares son en este orden las complicaciones de la diabetes que los pacientes más asocian con esta enfermedad.

Aunque en los últimos ha aumentado el conocimiento de los pacientes sobre los problemas cardiovasculares, **9 de cada 10 pacientes (86%)** siguen sin asociarlos.

Preguntados por los problemas que más les preocupan, las **complicaciones cardiovasculares** se sitúan en segundo lugar, después de la pérdida de visión o ceguera.

Boehringer Ingelheim · fede · SED Sociedad Española de Diabetes · SEMI Sociedad Española de Medicina Interna · redGDPS · Lilly

DIA0573.092020

ENCUESTA
Creencias y Actitudes sobre la Diabetes

DIABETES por tu corazón

Percepción de la diabetes tipo 2

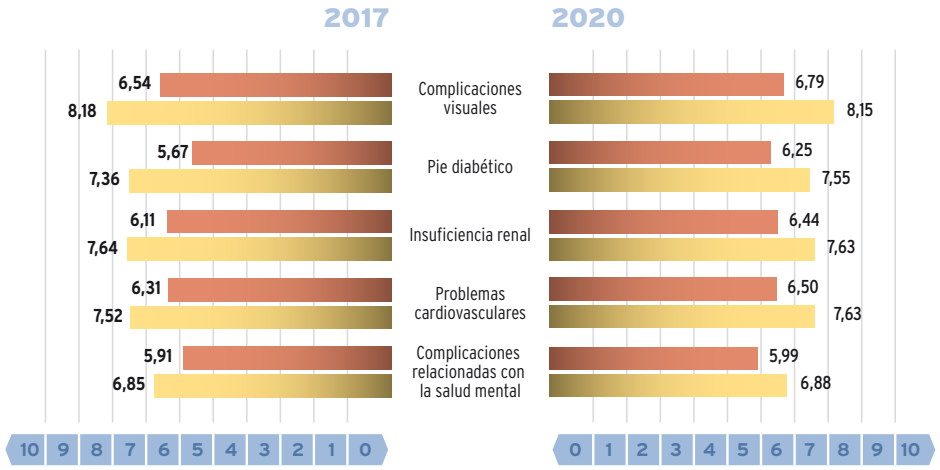
Conclusiones obtenidas de la 2ª Ola de la Encuesta Creencias y Actitudes sobre la Diabetes.

Base muestral: 2.812 personas.
Fecha: 20 de mayo - 5 de julio de 2019.

10 Conozco profundamente
0 No conozco en absoluto

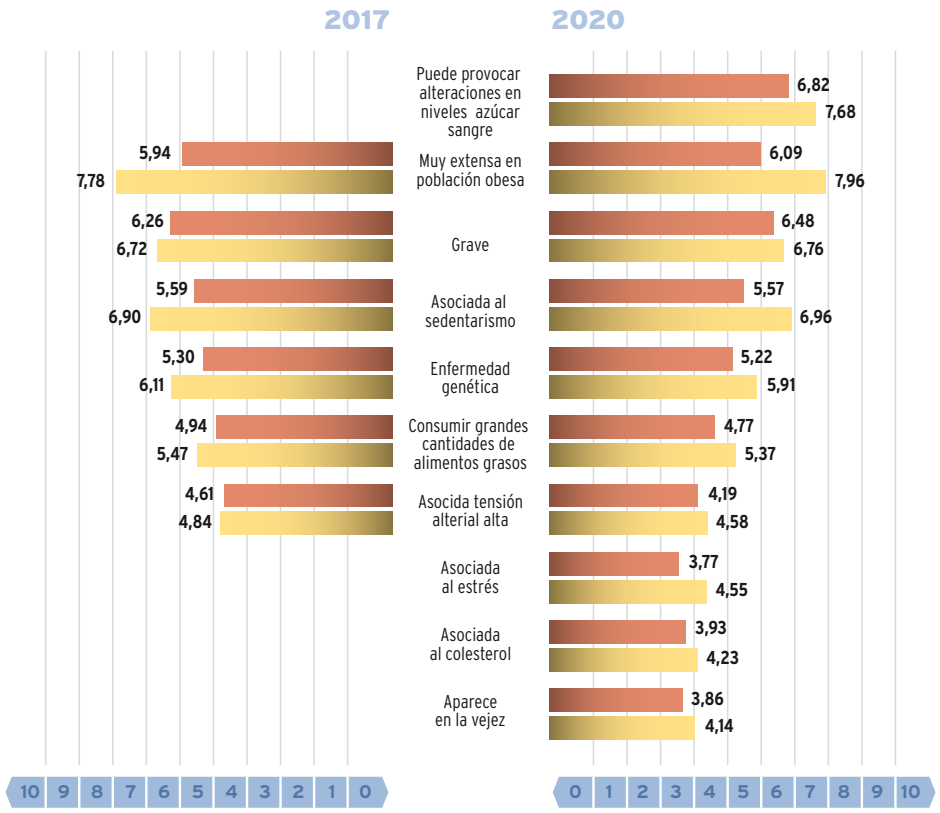
Población general
Pacientes con diabetes

GRADO DE PREOCUPACIÓN CON COMPLICACIONES DE DIABETES TIPO 2



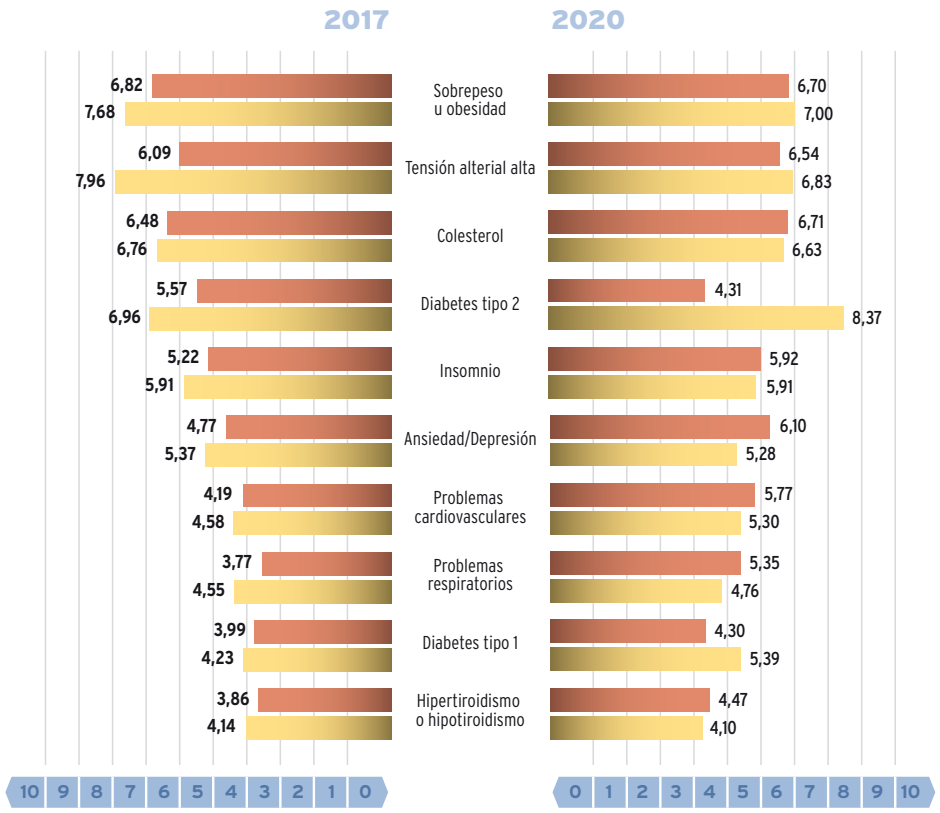
A pesar de que el 50%-80% de las personas con diabetes puede morir por un evento cardiovascular, las complicaciones de la DM2 que más preocupan a los pacientes son las dolencias visuales (pérdida de visión o ceguera), seguidas por el riesgo cardiovascular, la insuficiencia renal y el pie diabético.

PERCEPCIÓN SOBRE LA DIABETES TIPO 2



Tanto la población general como los pacientes con diabetes tipo 2, consideran esta patología muy extendida entre la población con sobrepeso/obesidad y la perciben como una enfermedad grave, asociada al sedentarismo.

FAMILIARIDAD CON ENFERMEDADES COTIDIANAS



El sobrepeso, la tensión alta y el colesterol son las enfermedades cotidianas más reconocidas en España, mientras que la diabetes tipo 2 se posiciona como una de las menos conocidas entre la población general.

Boehringer Ingelheim · fede · SED Sociedad Española de Diabetes · SEMI Sociedad Española de Medicina Interna "La visión global de la persona enferma" · redGDPS Red de Grupos de Estudio de la Diabetes en Atención Primaria de la Salud · Lilly

COM.DIA.11.07.2020