

NOTA DE PRENSA EMBARGADA HASTA EL 8 DE MARZO

Especial informe Tendencias Cofares 8M. 'La perspectiva de género en salud salva vidas'

El 'boom' de estudios científicos avala la necesidad de incluir la perspectiva de género en salud y 7 de cada 10 mujeres la consideran clave para una atención sanitaria eficaz

Desde 2020 se han publicado más de 5.000 análisis y estudios que reconocen que el sexo es determinante en la mayoría de patologías y que el diagnóstico y los tratamientos requieren de un análisis diferenciado

El 47% de las entrevistadas asegura desconocer que los síntomas de un ictus cambian dependiendo de si eres hombre o mujer, pese a ser una de las primeras causas de muerte en ellas

Casi el 40% de las mujeres entre 36 y 55 años reconoce haber tenido que modificar alguna cita médica por tener que dedicarse al cuidado de su familia

Madrid, 7 de marzo de 2023

La forma de enfermar es distinta en función del género y omitir esta realidad tiene efectos en la salud de las mujeres. Es una de las conclusiones del **Especial Informe Tendencias Cofares "La perspectiva de género en salud salva vidas"**. Desde 2020 asistimos a un auge de la literatura científica que confirma esta tesis (Ver informe completo) y debería condicionar los diagnósticos y tratamientos.

Lo que es claro para la ciencia comienza a calar entre la sociedad. Reflexionando sobre el impacto de la diferenciación de sexo en salud, 7 de cada 10 mujeres consideran necesario aplicar la perspectiva de género en la investigación y la atención sanitarias (consultar tablas por CCAA). El 47% de las entrevistadas desconocían en el momento de la encuesta que los síntomas de un ictus cambian dependiendo de si eres hombre o mujer, pese a ser una de las primeras causas de muerte femenina.

En el informe pueden consultarse otras enfermedades en las que repercute la perspectiva de género. Es el caso de las enfermedades cardiovasculares, neurológicas, autoinmunes, el cáncer y el dolor crónico. Un infarto, por ejemplo, puede cursar con náuseas y dolor de mandíbula en el caso de la mujer, no solo opresión de pecho.

1 de cada 2 jóvenes cree que sus abuelas y madres gozaban de mejor salud

La encuesta realizada analiza la percepción de las mujeres respecto a su estado general de salud. A pesar de que 6 de cada 10 mujeres declara que tiene más tiempo para cuidarse a sí mismas que sus madres y abuelas a su misma edad, un 45% consideran que las anteriores generaciones gozaban de una mayor salud general. Las más jóvenes -entre 18 y 35- tiene en un mayor nivel esta percepción (53,8%). Sobre esta cuestión, se observan diferencias significativas

entre territorios. Quienes afirman en mayor grado que sus antecesoras tenían mejor salud comparativamente son las mujeres de Canarias (64%), Extremadura (60%) y Castilla La Mancha (59%). En el otro extremo, las Comunidades Autónomas de Navarra (35%), Cantabria (37%) y Cataluña y La Rioja (ambas con un 39%).

Por otro lado, las mujeres siguen declarándose muy cuidadoras del hogar. En este sentido, 7 de cada 10 afirman que están más pendientes de la salud de los demás que de la suya. Por CCAA, las mujeres de Asturias y Baleares -con un 37%- son las que más han modificado consultas sanitarias para atender a terceros, frente a las de Navarra (7%).

Especialmente afectadas se ven las mujeres de 36 a 55 años, que pertenecen a la llamada “generación sándwich” por cuidar a dos bandas, tanto a hijos como a padres. Casi el 40% de ellas reconoce que se ha visto obligada a modificar alguna cita médica por tener que dedicarse al cuidado de su familia.

Para más información:

prensa@cofares.es

Eva Anaya eanaya@tinkle.es - 659 72 04 83

Yuly Jara yjara@tinkle.es - 687 28 08 31

Lucía Martín lmartin@tinkle.es - 664 11 84 02