

Más allá de la superficie:

El impacto de la psoriasis en la calidad de vida

El Índice de Calidad de Vida Dermatológica (DLQI) es un cuestionario autoevaluable que se emplea para medir la calidad de vida relacionada con la salud en adultos que viven con una enfermedad de la piel. Es la herramienta más comúnmente empleada para medir la calidad de vida de los pacientes con psoriasis y aborda aspectos como síntomas y sentimientos, actividades diarias, relaciones personales y efectos secundarios de los tratamientos.



¿Qué es el DLQI y cómo ayuda al especialista con el paciente?

El DLQI es un cuestionario estándar que los dermatólogos emplean para medir el impacto de las enfermedades crónicas de la piel en la calidad de vida de los pacientes. Se emplea en personas mayores de 16 años y evalúa seis áreas clave que interfieren en la calidad de vida. Esto incluye la comprensión del impacto que la enfermedad tiene sobre los síntomas del paciente y sus sensaciones, actividades diarias, ocio, trabajo y colegio, relaciones personales y tratamiento.

¿Cómo hablan los pacientes y los especialistas sobre el DLQI?

Los pacientes completan el cuestionario breve DLQI durante sus visitas rutinarias con el fin de ayudar a los médicos con su consulta, evaluación y toma de decisiones en lo que se refiere al tratamiento de la psoriasis.

- Durante la última semana, ¿qué nivel de picazón, inflamación, dolor y escozor has tenido en la piel?
- Durante la última semana, ¿cuánto ha influido tu piel en la elección de la ropa?
- Durante la última semana, ¿en qué medida tu piel te ha generado problemas con tu pareja, familiares o amigos cercanos?
- Durante la última semana, ¿cómo ha influido tu piel en tus actividades sociales y de ocio?
- Durante la última semana, ¿en qué medida tu piel ha dificultado la práctica de algún deporte?
- Durante la última semana, ¿tu piel te ha impedido trabajar o estudiar?
- Si la respuesta es 'No', durante la última semana, ¿en qué medida tu piel ha supuesto un problema en tu trabajo o para tus estudios?
- Durante la última semana, ¿qué grado de dificultades sexuales ha desencadenado tu piel?
- Durante la última semana, ¿qué grado has tenido de vergüenza o de conciencia sobre la enfermedad?
- Durante la última semana, ¿en qué medida el tratamiento ha resultado ser un problema en las tareas domésticas o en el empleo de tu tiempo?
- Durante la última semana, ¿cómo ha interferido tu piel en tus tareas cotidianas de la compra o en el cuidado de la casa o el jardín?

El resultado

El DLQI se calcula anotando la respuesta a cada pregunta con un resultado máximo de 30 puntos y un mínimo de 0 puntos. Cuanto más alta es la puntuación, mayor es el nivel de calidad de vida que se ve afectado por una enfermedad de la piel.

Puntuación

La puntuación de cada pregunta es la siguiente:

- 3 Muchísimo
- 2 Mucho
- 1 Un poco
- 0 Nada en absoluto
- 0 No es relevante
- 0 Pregunta sin respuesta

El DLQI se calcula sumando la puntuación de cada pregunta con un resultado máximo de 30 puntos y un mínimo de 0 puntos. Cuanto más alta es la puntuación, mayor es el deterioro de la calidad de vida. El DLQI también puede ser expresado como un porcentaje de la máxima puntuación posible (30).

Interpretación de la puntuación del DLQI

- 0-1 = Sin efecto alguno en la vida del paciente
- 2-5 = Leve efecto en la vida del paciente
- 6-10 = Efecto moderado en la vida del paciente
- 11-20 = Efecto muy importante en la vida del paciente
- 21-30 = Efecto extremadamente importante en la vida del paciente