

Más allá de la superficie:

El impacto de la psoriasis en la calidad de vida

El Índice de Calidad de Vida Dermatológica (DLQI) es un cuestionario autoevaluable que se emplea para medir la calidad de vida relacionada con la salud en adultos que viven con una enfermedad de la piel. Es la herramienta más comúnmente empleada para medir la calidad de vida de los pacientes con psoriasis y aborda aspectos como síntomas y sentimientos, actividades diarias, relaciones personales y efectos secundarios de los tratamientos.



¿Qué es el DLQI y cómo ayuda al especialista con el paciente?

El DLQI es un cuestionario estándar que los dermatólogos emplean para medir el impacto de las enfermedades crónicas de la piel en la calidad de vida de los pacientes. Se emplea en personas mayores de 16 años y evalúa seis áreas clave que interfieren en la calidad de vida. Esto incluye la comprensión del impacto que la enfermedad tiene sobre los síntomas del paciente y sus sensaciones, actividades diarias, ocio, trabajo y colegio, relaciones personales y tratamiento.

¿Cómo hablan los pacientes y los especialistas sobre el DLQI?

Los pacientes completan el cuestionario breve DLQI durante sus visitas rutinarias con el fin de ayudar a los médicos con su consulta, evaluación y toma de decisiones en lo que se refiere al tratamiento de la psoriasis.

During the last week, what level of itching, inflammation, pain and stinging have you experienced on your skin?

During the last week, how much has your skin influenced your choice of clothing?

During the last week, how much has your skin caused difficulties with practicing any sport?

During the last week, how much has your skin caused problems with your partner, family or close friends?

During the last week, how much has your skin influenced your social and leisure activities?

During the last week, how much has your skin prevented you from working or studying?

If the answer is 'No', during the last week, how much has your skin caused a problem in your work or studies?

During the last week, how much has your skin caused a problem in your domestic tasks or in your work time?

During the last week, how much has your skin interfered with your daily tasks, shopping or house care or gardening?

During the last week, how much has your skin caused sexual difficulties?

During the last week, how much has your skin caused embarrassment or awareness of the disease?

El resultado

El DLQI se calcula anotando la respuesta a cada pregunta con un resultado máximo de 30 puntos y un mínimo de 0 puntos. Cuanto más alta es la puntuación, mayor es el nivel de calidad de vida que se ve afectado por una enfermedad de la piel.

Puntuación

La puntuación de cada pregunta es la siguiente:

- 3 Muchísimo
- 2 Mucho
- 1 Un poco
- 0 Nada en absoluto
- 0 No es relevante
- 0 Pregunta sin respuesta

El DLQI se calcula sumando la puntuación de cada pregunta con un resultado máximo de 30 puntos y un mínimo de 0 puntos. Cuanto más alta es la puntuación, mayor es el deterioro de la calidad de vida. El DLQI también puede ser expresado como un porcentaje de la máxima puntuación posible (30).

Interpretación de la puntuación del DLQI

- 0-1 = Sin efecto alguno en la vida del paciente
- 2-5 = Leve efecto en la vida del paciente
- 6-10 = Efecto moderado en la vida del paciente
- 11-20 = Efecto muy importante en la vida del paciente
- 21-30 = Efecto extremadamente importante en la vida del paciente