

¿Cuánto sabes sobre Lupus?



¿Qué es lupus?

El lupus es una enfermedad autoinmune que además es:^{1,2}



La forma más grave y común de lupus es



Lupus Eritematoso Sistémico (LES)³

Afecta principalmente a mujeres (**9 de cada 10 pacientes son mujeres**) y hay mayor riesgo durante la etapa reproductiva.^{4,5}

En lugar de producir anticuerpos normales para proteger el cuerpo de infecciones, en los casos de LES, nuestro sistema inmunitario también produce anticuerpos que atacan **tejidos sanos, células y órganos** como:^{6,7}



CEREBRO



CORAZÓN



RÍENES

El lupus no tiene límites

Prevalencia



El lupus afecta globalmente a

40-100

personas de cada

100.000

^{4,8,9}

70%

► El 70% de los casos de lupus son LES¹⁰

Signos y síntomas

Los síntomas del LES pueden variar en gran medida en **gravedad e intensidad**.



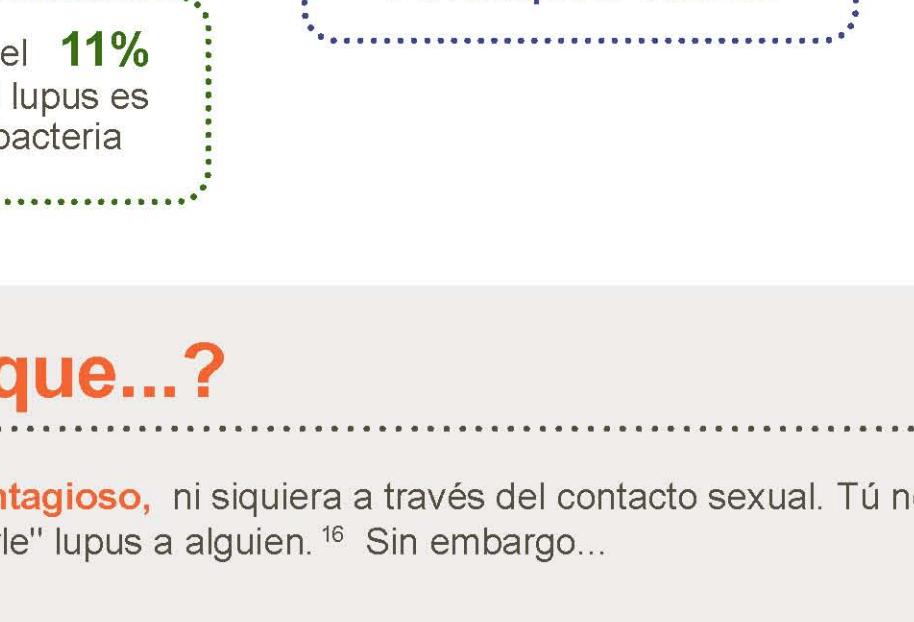
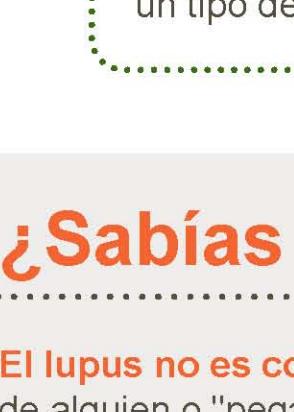
Algunos de los síntomas más comunes incluyen:¹¹⁻¹⁴

Fatiga debilitante

Dolor articular

Erupción facial con forma de mariposa

Conclusiones de una encuesta realizada a nivel mundial¹⁵



Total de encuestados:

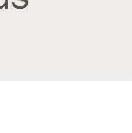
16.911

16 países encuestados



...mostraron **estigma social y conceptos equivocados** asociados con el lupus:

36%



de la población general no es consciente de que el lupus es una enfermedad

de los que el **11%** cree que el lupus es un tipo de bacteria

51%



no puede identificar o desconocía las complicaciones asociadas con el lupus como la **insuficiencia renal, la anemia** o un **ataque al corazón**

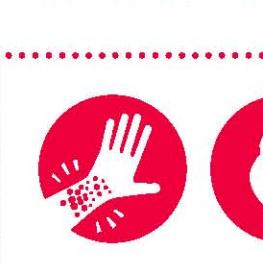
13%



cree que mantener relaciones sexuales sin protección contribuye a desarrollar lupus

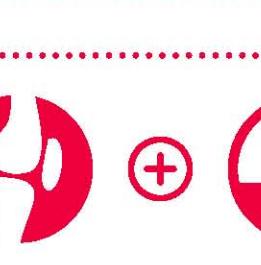
¿Sabías que...?

El lupus no es contagioso, ni siquiera a través del contacto sexual. Tú no puedes "coger" lupus de alguien o "pegarle" lupus a alguien.¹⁶ Sin embargo...



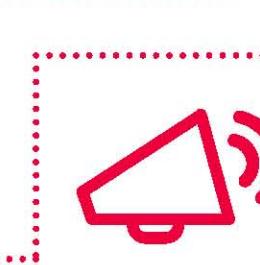
23%

de los encuestados se sentirían incómodos **abrazando** a alguien con lupus



47%

no se sentirían del todo cómodos **estrechando la mano** a alguien con lupus



1 de cada 3

personas (31%) se sienten incómodos ante la idea de **compartir comida** con alguien que tiene lupus



44%

no se sentirían del todo cómodos **sentándose en el autobús al lado de** alguien que tiene lupus

La necesidad de una mejor educación...

30% de los encuestados creen que la **meningitis** es una enfermedad más común que el **lupus**

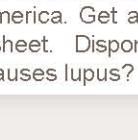
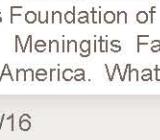
Sin embargo...

1,7 millones de personas padecen meningitis en el mundo cada año¹⁷

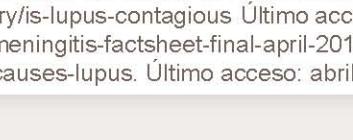
5 millones de personas padecen lupus¹⁰

Aunque no hay una cura definitiva para el lupus, muchos científicos creen que el lupus se desarrolla debido a factores **hormonales, genéticos y medioambientales**¹⁸

36% de los encuestados desconocían qué factores pueden contribuir al desarrollo de la enfermedad



Aunque la mayoría de los encuestados asociaron el lupus con afecciones de la **piel, el corazón y las articulaciones**, sólo el **12% cree que el lupus puede afectar también al pelo.**



Esto demuestra la necesidad de una mejor educación acerca de los **signos y síntomas de la enfermedad** para conseguir un **diagnóstico, manejo y tratamiento del lupus más eficaz.**